

Não queremos Bullying, queremos estudar!

1 - Trata os outros como gostarias que te tratassem.

2- Diverte te sem humilhar, e não penses que todos aceitam as brincadeiras da mesma forma.

3 - Não te deixes dominar pelo medo e não domines o outro pelo medo.

4 - Sê gentil e se perceberes que algum colega necessita de ajuda, vai ao pé dele.

5 - Não deixes que o outro te faça mal, conta a alguém que te é próximo, denuncia.

6 - Não deixes que os que estão à tua volta sofram.

7 - Antes de dizeres ou fazeres algo pensa em como te sentirias se fosse contigo, e se não gostares da sensação, não o faças.

8 - A tua atitude é importante, AJUDA, CONVERSA, INFORMA, SÊ AMIGO.



www.portalbullying.com.pt