



Informações aos encarregados de Educação do trabalho a realizar no:

7º Ano

Ano Letivo 2023/2024

Ciências Naturais

Início das aulas- 15 de setembro de 2023.

Termo das aulas- 14 de junho de 2024.

N.º de aulas (45 min.) previstas para cada turma:

| Turmas Semestre | 7.º 1 | 7.º 2 | 7.º 3 | 7.º 4 | 7.º 5 | 7.º 6 |
|--------------------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 1º Semestre | 51 | 51 | 51 | 47 | 51 |
| 2º Semestre | 46 | 46 | 46 | 48 | 48 | 46 |

Conteúdos programáticos:

1º Semestre

TERRA EM TRANSFORMAÇÃO

Dinâmica externa da Terra

Diversidade de paisagens

Minerais – unidades básicas das rochas

Geodinâmica externa e rochas sedimentares

Estrutura e dinâmica interna da Terra

Estrutura e dinâmica interna da Terra

Deformação das rochas

Consequências da dinâmica interna da Terra

Atividade vulcânica

Formação das rochas magmáticas

Rochas magmáticas



2º Semestre

Consequências da dinâmica interna da Terra (continuação)

Rochas metamórficas

Ciclo das rochas

Principais grupos de rochas em Portugal

Atividade sísmica

Estrutura interna da Terra

A Terra conta a sua história

Estudo dos fósseis

Etapas da história da Terra

Ciência Geológica e sustentabilidade da vida na Terra

Conhecimento geológico



Informações aos encarregados de Educação do trabalho a realizar no:

8º Ano

Ano Letivo 2023/2024

Ciências Naturais

Início das aulas- 14 de setembro de 2023.

Termo das aulas- 14 de junho de 2024.

Nº de aulas (45 min.) previstas para cada turma:

| Turmas | 8º 1 | 8º2 | 8º3 | 8º4 |
|--------------------|-------------|------------|------------|------------|
| Semestre | | | | |
| 1º Semestre | 51 | | | |
| 2º Semestre | 46 | | | |

Conteúdos programáticos:

1º Semestre

TERRA EM TRANSFORMAÇÃO

Reforço das aprendizagens essenciais.

TERRA - UM PLANETA COM VIDA

Condições da Terra que permitem a existência de vida.

A Terra como um sistema capaz de gerar vida.

A célula – unidade básica da biodiversidade.

SUSTENTABILIDADE NA TERRA

ECOSSISTEMAS

Níveis de organização biológica dos ecossistemas.

Dinâmicas de interação – Seres vivos e o ambiente.

Dinâmicas de interação entre os seres vivos.

A importância dos fluxos de energia na dinâmica dos ecossistemas.

A importância dos principais ciclos de matéria nos ecossistemas



2º Semestre

SUSTENTABILIDADE NA TERRA

ECOSSISTEMAS (cont.)

A importância do equilíbrio dinâmico dos ecossistemas para a sustentabilidade do planeta Terra.

Gestão dos ecossistemas.

A influência das catástrofes no equilíbrio dos ecossistemas.

Medidas de proteção dos ecossistemas.

GESTÃO SUSTENTÁVEL DOS RECURSOS

A classificação dos recursos naturais.

Exploração e transformação dos recursos naturais.

Ordenamento e gestão do território – Proteção e conservação da Natureza.

Ordenamento e gestão do território – Associações e organismos públicos de proteção e conservação da natureza.

Gestão de resíduos e da água e o Desenvolvimento Sustentável.

Desenvolvimento científico e tecnológico e a melhoria da qualidade de vida das populações humanas.



Informações aos encarregados de Educação do trabalho a realizar no:

9.º Ano

Ano Letivo 2023/2024

Ciências Naturais

Início das aulas - 18 de setembro de 2023.

Termo das aulas – 4 de junho de 2024.

Nº de aulas (45 min.) previstas para cada turma:

| Turmas \ Semestres | 9.º 1 | 9.º 2 | 9.º 3 | 9º 4 | 9º 5ª |
|--------------------|-------|-------|-------|------|-------|
| 1.º Semestre | 67 | 67 | 67 | 68 | 66 |
| 2.º Semestre | 57 | 58 | 58 | 59 | 59 |

Conteúdos programáticos:

1.º Semestre:

SAÚDE INDIVIDUAL E COMUNITÁRIA

Importância da saúde individual e comunitária.

Estratégias de promoção da saúde.

ORGANISMO HUMANO EM EQUILÍBRIO

Níveis estruturais do corpo humano.

A importância da alimentação saudável no equilíbrio do organismo humano.

Sistema digestivo.

A importância do sangue.

Sistema cardiovascular.

Sistema linfático.

A influência do ambiente e dos estilos de vida no sistema respiratório.

2.º Semestre:

ORGANISMO HUMANO EM EQUILÍBRIO (continuação)

Medidas de Suporte Básico de Vida.

A importância da função excretora na regulação do organismo humano.

Sistema nervoso.

TRANSMISSÃO DA VIDA

Sistema reprodutor.

A importância do conhecimento genético.



Informações aos encarregados de Educação do trabalho a realizar no:

10.º Ano

Ano Letivo 2023/2024

Biologia e Geologia

Início das aulas- 15 de setembro de 2023.

Termo das aulas-14 de junho de 2024.

Nº de aulas (45 min.) previstas para cada turma:

| Turmas | 10º 1 | 10º2 |
|-------------|-------|------|
| Período | | |
| 1º Semestre | 111 | 109 |
| 2º Semestre | 101 | 106 |

1º SEMESTRE – GEOLOGIA

DOMÍNIOS / UNIDADES

I - GEOLOGIA E MÉTODOS

1. A Terra e os seus subsistemas em interação
2. As rochas, arquivos que relatam a História da Terra
3. A Terra, um planeta em mudança
4. Medida do tempo geológico e a idade da Terra

II – ESTRUTURA E DINÂMICA DA GEOSFERA

1. Vulcanologia
2. Sismologia
3. Métodos para o estudo do interior da geosfera
4. Modelo dinâmico da estrutura interna da Geosfera

BIOLOGIA

I - BIODIVERSIDADE

1. Biosfera

Biodiversidade

Níveis de organização biológica

Extinção e conservação de espécies



2º SEMESTRE

BIOLOGIA (continuação)

2. A Célula

Unidade estrutural e funcional

II – OBTENÇÃO DA MATÉRIA

1. Obtenção de matéria pelos seres heterotróficos
2. Obtenção de matéria pelos seres autotróficos

III - DISTRIBUIÇÃO DA MATÉRIA

1. O transporte nas plantas
2. Transporte nos animais

IV - TRANSFORMAÇÃO E UTILIZAÇÃO DA ENERGIA PELOS SERES VIVOS

1. Obtenção de energia

Respiração aeróbia

Fermentação

2. Trocas gasosas em seres multicelulares



Informações aos encarregados de Educação do trabalho a realizar no:

11º Ano

Ano Letivo 2023/2024

Biologia e Geologia

Início das aulas- 15 de setembro de 2023.

Termo das aulas- 4 de junho de 2024.

Nº de aulas (45 min.) previstas para cada turma:

| Turmas | 11º 1 | 11º3 |
|--------------------|--------------|-------------|
| Semestre | | |
| 1º Semestre | 115 | 112 |
| 2º Semestre | 103 | 99 |

DOMÍNIOS / UNIDADES

1º Semestre

BIOLOGIA

Recuperação/consolidação de conhecimentos (conteúdos programáticos do 10º)

Tema V – Crescimento e Regulação Celular

- Composição, estrutura e função dos ácidos nucleicos
- DNA e síntese proteica.
- Ciclo Celular

Tema VI - Reprodução

- Reprodução assexuada
- Reprodução sexuada
- Ciclos de vida – unidade e diversidade

Tema VII – Evolução Biológica

- Unicelularidade e multicelularidade
- Mecanismos de evolução
- Teoria Sintética da Evolução



2º Semestre

Tema VIII – Sistemática dos seres vivos

- Sistemas de classificação
 - Diversidade de critérios
 - Taxonomia e Nomenclatura
 - Sistemas de classificação de Whittaker modificado

GEOLOGIA

Tema IV – Geologia, problemas e materiais do quotidiano

- Noção de mineral
- Sedimentação e rochas sedimentares
- Magmatismo e rochas magmáticas
- Deformação das rochas
- Metamorfismo e rochas metamórficas
- Exploração sustentada de recursos geológicos
 - Recuperação e consolidação de conhecimentos (aulas de preparação para exame)



Informações aos encarregados de Educação do trabalho a realizar no:

12º Ano

Ano Letivo 2023/2024

Biologia

Início das aulas- 15 de setembro de 2023

Termo das aulas- 4 de junho de 2024

Nº de aulas (45 min.) previstas: 122

| Turmas | |
|--------------|-------|
| Semestre | 12º 1 |
| 1.º Semestre | 66 |
| 2.º Semestre | 56 |

Conteúdos programáticos:

1.º Semestre

Unidade 1 - REPRODUÇÃO E MANIPULAÇÃO DA FERTILIDADE

1. Reprodução humana
 - 1.1. Gametogénese e fecundação
 - 1.2. Controlo hormonal
 - 1.3. Desenvolvimento embrionário e gestação
 - 1.4 Manipulação da fertilidade

Unidade 2 - PATRIMÓNIO GENÉTICO

- 2.1. Transmissão das características hereditárias
- 2.2. Organização e regulação do material genético



2.º Semestre

Unidade 2 - PATRIMÓNIO GENÉTICO

2.3. Alteração do material genético

2.3.1. Mutações

2.3.2. Fundamentos da engenharia genética

Unidade 3 - IMUNIDADE E CONTROLO DE DOENÇAS

3. Sistema imunitário

3.1. Defesas específicas e não específicas

3.2. Desequilíbrios e doenças

3.3. Biotecnologia no diagnóstico e terapêutica de doenças



Informações aos Encarregados de Educação do trabalho a realizar no:

2º Ano – CEF Operador de Jardinagem

Ano Letivo: 2023/2024

Ciências Naturais

Início das aulas: 14 de setembro de 2023

Termo das aulas: 31 de maio de 2024

Nº de aulas (45 min.) previstas: 59

| | |
|--------------------|-----------|
| Semestres | |
| 1º Semestre | 34 |
| 2º Semestre | 25 |

1º Semestre:

Módulo 3 – É Preciso Cuidar da Terra

Módulo 4 - O Organismo Humano é um Sistema

2º Semestre

Módulo 4 - O Organismo Humano é um Sistema (cont.)



Informações aos Encarregados de Educação do trabalho a realizar no:

2º Ano – CEF Operador de Jardinagem

Ano Letivo: 2023/2024

INSTALAÇÃO DE JARDINS E RELVADOS

Início das aulas: 14 de setembro de 2023

Termo das aulas: 30 de junho de 2024

Nº de aulas (45 min) previstas: 262

| Semestres | |
|--------------------|------------|
| 1º Semestre | 136 |
| 2º Semestre | 126 |

UFCD (3075) – Plantas ornamentais - multiplicação - 1º Semestre

66 aulas = 50 horas definidas

UFCD (3076) – Plantação em vasos e floreiras – 1º Semestre e 2º Semestre

66 aulas = 50 horas definidas

UFCD (3079) – Instalação de relvados(semeteira) continuação - 1º Semestre

29 aulas = 22 horas de 50 horas definidas

UFCD (3077) – Plantação em jardins - 1º e 2º Semestres

66 aulas = 50 horas definidas

UFCD (6367) – Condução de veículos agrícolas de Categoria I - 1º e 2º Semestres

34 aulas = 25 horas definidas



Informações aos Encarregados de Educação do trabalho a realizar no:

2º Ano – CEF – Operador de Jardinagem

Ano Letivo: 2023/2024

MANUTENÇÃO DE JARDINS E RELVADOS

Início das aulas: 14 de setembro de 2023

Termo das aulas: 30 de junho de 2024

Nº de aulas (45 min) previstas: 267

| | |
|--------------------|------------|
| Semestres | |
| 1º Semestre | 135 |
| 2º Semestre | 132 |

UFCD (3061) – Fatores edafo-climáticos 1º e 2º Semestres

34 aulas = 25 horas definidas

UFCD (3065) – Podas - 1º e 2º semestres

66 aulas = 50 horas definidas

UFCD (6281) – Processos e métodos de proteção fitossanitária e de aplicação de produtos fitofarmacêuticos 1º e 2º semestres

66 aulas = 50 horas definidas

UFCD (3064) – Fertilização, adubações de cobertura e manutenção 1º e 2º semestres

34 aulas = 25 horas definidas

UFCD (3067) – Manutenção de relvados em jardins – 1º e 2º semestres

66 aulas = 50 horas definidas



Informações aos Encarregados de Educação do trabalho a realizar no:

1.º Ano – Curso Técnico Auxiliar de Saúde

Ano Letivo 2023/2024

Biologia

Início das aulas- 15 de setembro de 2023

Termo das aulas- 30 de junho de 2024

N.º de aulas (45 min.) previstas para cada turma: 66

| Turmas | 10.º TAS |
|---------------------|-----------------|
| Semestre | |
| 1.º Semestre | 34 |
| 2.º Semestre | 32 |

Conteúdos programáticos:

1.º Semestre

Módulo A1 – Diversidade e Unidade Biológica.

Módulo A2 – Obtenção de Matéria.

2.º Semestre

Módulo A2 – Obtenção de Matéria (continuação).

Módulo A3 – Utilização de Matéria.



Informações aos encarregados de Educação do trabalho a realizar no:

1.º Ano – Curso Técnico Auxiliar de Saúde

Ano Letivo 2023/2024

Gestão e Organização dos Serviços e Cuidados de Saúde - GOSCS

Início das aulas- 15 de setembro de 2023.

Termo das aulas- 30 de junho de 2024.

Nº de aulas (45 min.) previstas para cada turma:

| Turmas | |
|-------------|---------|
| Semestre | 1.º TAS |
| 1º Semestre | 70 |
| 2º Semestre | 65 |

Conteúdos programáticos:

1.º SEMESTRE

UFCD 6558 - A atividade profissional do Auxiliar de saúde.

UFCD 6557 - Rede Nacional de Cuidados de Saúde.

2.º SEMESTRE

UFCD 6557 (conclusão) - Rede Nacional de Cuidados de Saúde.

UFCD 6584 - Manutenção preventiva de equipamentos e reposição de materiais comuns às diferentes unidades e serviços da Rede Nacional de Cuidados de Saúde.



Informações aos Encarregados de Educação do trabalho a realizar no:

1º Ano – Curso Técnico Auxiliar de Saúde

Ano Letivo: 2023/2024

Higiene Segurança e Cuidados Gerais (HSCG)

Início das aulas- 15 de setembro de 2022.

Termo das aulas- 14 de junho de 2023.

Nº de aulas (45 min.) previstas para a turma:

| Turma | 10º TAS |
|-------|---------|
| 1º | 115 |
| 2º | 110 |

Conteúdos programáticos:

1º Semestre:

UFCD 6562 – Prevenção da infeção: princípios básicos a considerar na prestação de cuidados de saúde

UFCD 6564 - Prevenção e controlo da infeção: esterilização de materiais e equipamentos

2º Semestre:

UFCD 6564 - Prevenção e controlo da infeção: esterilização de materiais e equipamentos

UFCD 6563 – Prevenção da infeção na higienização de roupas, espaços, materiais e equipamentos

UFCD 6579- Cuidados na Saúde Mental



Informações aos encarregados de Educação do trabalho a realizar no:

1.º Ano – Curso Técnico Auxiliar de Saúde

Ano Letivo 2023/2024

Saúde

Início das aulas - 14 de setembro de 2021.

Termo das aulas - 28 de junho de 2022.

N.º de aulas (45 min.) previstas para cada turma: 215

| Semestre | Turmas | 10.º TAS |
|---------------------|---------------|-----------------|
| 1.º Semestre | | 98 |
| 2.º Semestre | | 106 |

Conteúdos programáticos:

1.º Semestre

UFCD 6565 - Noções gerais sobre células, imunidade, tecidos e órgãos – sistemas osteo-articular e muscular.

UFCD 6566 - Noções gerais sobre sistema circulatório e respiratório.

2.º Semestre

UFCD 6566 - Noções gerais sobre sistema circulatório e respiratório (continuação).

UFCD 6567 - Noções gerais sobre o sistema gastrointestinal, urinário e genito-reprodutor.



Informações aos Encarregados de Educação do trabalho a realizar no:

2º Ano – Curso Técnico Auxiliar de Saúde

Ano Letivo: 2023/2024

Biologia

Início das aulas- 15 setembro de 2023.

Termo das aulas- 26 de abril de 2024 (início previsto da FCT a 29 de abril)

Nº de aulas (45 min.) previstas para a turma:

| Turmas | 11º TAS |
|----------|---------|
| Semestre | |
| 1º | 47 |
| 2º | 17 |

Conteúdos programáticos:

1º Semestre:

Módulo A3 – Utilização de matéria (continuação de 2022/2023)

Módulo A4 – Renovação Celular

Módulo A5- Evolução e Classificação

2º Semestre:

Módulo A5- Evolução e Classificação (conclusão)

Apoio à elaboração da Prova de Aptidão Profissional



Informações aos encarregados de Educação do trabalho a realizar no:

2º Ano – Curso Técnico Auxiliar de Saúde

Ano Letivo 2023/2024

Gestão e Organização dos Serviços e Cuidados de Saúde – GOSCS

Início das aulas- 15 de setembro de 2023.

Termo das aulas- 26 de abril de 2024.

Nº de aulas (45 min.) previstas para cada turma:

| Turmas | 2º TAS |
|-------------|--------|
| Semestre | |
| 1º Semestre | 49 |
| 2º Semestre | 21 |

Conteúdos programáticos:

1º Semestre

UFCD 6573 - Qualidade na Saúde.

UFCD 6585 - Circuitos e transporte de informação nas unidades e serviços na Rede Nacional de Cuidados de Saúde.

2º Semestre

UFCD 6585 (continuação) - Circuitos e transporte de informação nas unidades e serviços na Rede Nacional de Cuidados de Saúde.



Informações aos Encarregados de Educação do trabalho a realizar no:

2º Ano – Curso Técnico Auxiliar de Saúde

Ano Letivo: 2023/2024

Higiene Segurança e Cuidados Gerais (HSCG)

Início das aulas- 15 setembro de 2023.

Termo das aulas- 26 de abril de 2024 (início previsto da FCT a 29 de abril)

Nº de aulas (45 min.) previstas para a turma:

| Turma | 11º TAS |
|----------|---------|
| Semestre | |
| 1º | 113 |
| 2º | 69 |

Conteúdos programáticos:

1º Semestre:

UFCD 6575 – Cuidados na Alimentação e na hidratação

UFCD 6571 - Técnicas de posicionamento, mobilização, transferência e transporte

UFCD 6572 - Higiene, Segurança e Saúde no trabalho no setor da saúde (início)

2º Semestre

UFCD 6572 - Higiene, Segurança e Saúde no trabalho no setor da saúde

(continuação)

UFCD 6574 – Cuidados na higiene, conforto e eliminação



Informações aos encarregados de Educação do trabalho a realizar no:

2.º Ano – Curso Técnico Auxiliar de Saúde

Ano Letivo 2023/2024

Saúde

Início das aulas - 15 de setembro de 2023.

Termo das aulas - 28 de abril de 2024.

Nº de aulas (45 min.) previstas para cada turma: 127

| Turmas | |
|--------------|----------|
| Semestre | 11.º TAS |
| 1.º Semestre | 80 |
| 2.º Semestre | 47 |

Conteúdos programáticos:

1.º Semestre

UFCD 6569 - Noções gerais sobre a pele e sua integridade.

UFCD 6568 - Noções gerais sobre o sistema neurológico, endócrino e órgãos dos sentidos.

UFCD 6580 - Cuidados na saúde a populações mais vulneráveis.

2.º Semestre

UFCD 6580 - Cuidados na saúde a populações mais vulneráveis (conclusão).

UFCD 6570 - Abordagem geral de Noções Básicas de Primeiros Socorros.



Informações aos Encarregados de Educação do trabalho a realizar no:

3.º Ano – Curso Técnico Auxiliar de Saúde

Ano Letivo: 2023/2024

Biologia

Início das aulas- 14 de setembro de 2023.

Termo das aulas- 26 de abril de 2024.

Nº de aulas (45 min.) previstas para cada turma:

| Turmas | 3º TAS |
|---------------------|---------------|
| Período | |
| 1.º Semestre | 51 |
| 2.º Semestre | 28 |

Conteúdos programáticos:

1.º Semestre:

Módulo B1 - Regulação do Meio Interno.

Módulo B2 – Processos de Reprodução.

Módulo B3 – Hereditariedade e Património Genético.

2.º Semestre:

Módulo B3 – Hereditariedade e Património Genético (conclusão).



Informações aos Encarregados de Educação do trabalho a realizar no:

3º Ano – Curso Técnico Auxiliar de Saúde

Ano Letivo: 2023/2024

Gestão e Organização dos Serviços e Cuidados de Saúde (GOSCS)

Início das aulas- 15 setembro de 2023.

Termo das aulas- 26 de abril de 2024 (início previsto da FCT a 29 de abril)

Nº de aulas (45 min.) previstas para a turma:

| Turmas | 12º TAS |
|----------|---------|
| Semestre | |
| 1º | 48 |
| 2º | 19 |

Conteúdos programáticos:

1º Semestre:

UFCD 6583 Organização dos espaços, tipologia de materiais e serviços na Rede Nacional de Cuidados de Saúde

2º Semestre:

UFCD 6583 Organização dos espaços, tipologia de materiais e serviços na Rede Nacional de Cuidados de Saúde



Informações aos Encarregados de Educação do trabalho a realizar no:

3º Ano – Curso Técnico Auxiliar de Saúde

Ano Letivo: 2023/2024

Higiene Segurança e Cuidados Gerais (HSCG)

Início das aulas- 15 de setembro de 2023.

Termo das aulas- 26 de abril de 2024 (início previsto da FCT a 29 de abril)

Nº de aulas (45 min.) previstas para cada turma:

| Turmas | 12º TAS |
|----------|---------|
| Semestre | |
| 1º | 112 |
| 2º | 66 |

Conteúdos programáticos:

1º Semestre:

UFCD 6576 Cuidados na saúde do Idoso

UFCD 6579 Cuidados de Saúde Mental

Apoio à elaboração da Prova de Aptidão Profissional

2º Semestre:

UFCD 6572 Higiene, Segurança e Saúde no trabalho no setor da saúde (conclusão)

UFCD 6582 Cuidados de saúde a pessoas em fim de vida e Post Mortem

Apoio à elaboração da Prova de Aptidão Profissional



Informações aos Encarregados de Educação do trabalho a realizar no:

3º Ano – Curso Técnico Auxiliar de Saúde

Ano Letivo: 2023/2024

Saúde

Início das aulas- 15 setembro de 2023.

Termo das aulas- 26 de abril de 2024 (início previsto da FCT a 29 de abril)

Nº de aulas (45 min.) previstas para a turma:

| Turmas | 12º TAS |
|----------|---------|
| Semestre | |
| 1º | 83 |
| 2º | 43 |

Conteúdos programáticos:

1º Semestre:

UFCD 6570 – Abordagem Geral de Noções Básicas de Primeiros Socorros

UFCD 6577 – Cuidados na Saúde Infantil

2º Semestre:

UFCD 6577 – Cuidados na Saúde Infantil

UFCD 6578 – Cuidados na Saúde Materna