



Físico-Química, 7º ano Ano Letivo 2023-2024 Planificação Anual

Turma(s)	Aulas Previstas		
	1º semestre	2º semestre	Total
7º 1	49	46	95
7º 2	50	47	97
7º 3	47	50	97
7º 4	51	46	97
7º 5	49	46	95
7º 6	47	50	97

A carga horária semanal da disciplina corresponde a três aulas de 45 minutos.

Conteúdos	Semestre(s) de leção
1. Espaço 1.1. Universo 1.2. Sistema Solar 1.3. Distâncias no Universo 1.4. A Terra, a Lua e forças gravíticas	1º
2. Materiais 2.1. Constituição do mundo material 2.2. Substâncias e misturas 2.3. Transformações físicas e químicas 2.4. Propriedades físicas e químicas dos materiais 2.5. Separação das substâncias de uma mistura	1º, 2º
3. Energia 3.1. Fontes de energia e transferências de energia	2º



Físico-Química, 8º ano Ano Letivo 2023-2024 Planificação Anual

Turma(s)	Aulas Previstas		
	1º semestre	2º semestre	Total
8º 1	63	65	128
8º 2	66	61	127
8º 3	64	62	126
8º 4	68	63	131

A carga horária semanal da disciplina corresponde a quatro aulas de 45 minutos.

Conteúdos	Semestre(s) de leção
<ul style="list-style-type: none">1. Reações Químicas1.1. Explicação e representação das reações químicas1.2. Tipos de reações químicas1.3. Velocidade das reações químicas	1º
<ul style="list-style-type: none">2. Som2.1. Produção e propagação do som2.2. Som e ondas2.3. Atributos do som e sua deteção pelo ser humano2.4. Fenómenos acústicos3. Luz3.1. Ondas de luz e sua propagação3.2. Fenómenos óticos	2º



Físico-Química, 9º ano Ano Letivo 2023-2024 Planificação Anual

Turma(s)	Aulas Previstas		
	1º semestre	2º semestre	Total
9º 1	51	44	95
9º 2	50	43	93
9º 3	50	43	93
9º 4	49	41	90
9º 5	49	43	92

A carga horária semanal da disciplina corresponde a três aulas de 45 minutos.

Conteúdos	Semestre(s) de leção
1. Movimentos e forças 1.1. Movimentos na Terra 1.2. Forças e movimentos 1.3. Forças, movimentos e energia 1.4. Forças e fluidos	1º
2. Eletricidade 2.1. Corrente elétrica e circuitos elétricos 2.2. Efeitos da corrente elétrica e energia elétrica	2º
3. Classificação dos materiais 3.1. Estrutura atómica 3.2. Propriedades dos materiais e Tabela Periódica 3.3. Ligação química	2º



Física e Química A, 10º ano Ano Letivo 2023-2024 Planificação Anual

Turma(s)	Aulas Previstas		
	1º semestre	2º semestre	Total
10º 1	116	107	223
10º 2	113	113	226

A carga horária semanal da disciplina corresponde a sete aulas de 45 minutos.

Conteúdos	Semestre(s) de leção
QUÍMICA 1. Elementos químicos e sua organização 1.1. Massa e tamanho dos átomos 1.2. Energia dos eletrões nos átomos 1.3. Tabela periódica 2. Propriedades e transformações da matéria 2.1. Ligação química 2.2. Gases e dispersões 2.3. Transformações químicas	1º
FÍSICA 1. Energia e sua conservação 1.1. Energia em movimentos 1.2. Energia e fenómenos elétricos 1.3. Energia fenómenos térmicos e radiação	2º



Física e Química A, 11º ano Ano Letivo 2023-2024 Planificação Anual

Turma(s)	Aulas Previstas		
	1º semestre	2º semestre	Total
11º 1	119	103	222
11º 3	112	99	211

A carga horária semanal da disciplina corresponde a sete aulas de 45 minutos.

Conteúdos	Semestre(s) de leção
FÍSICA 1. Mecânica 1.1. Tempo, posição e velocidade 1.2. Interações e seus efeitos 1.3. Forças e movimentos 2. Ondas e Eletromagnetismo 2.1. Sinais e ondas 2.2. Eletromagnetismo 2.3. Ondas eletromagnéticas	1º
QUÍMICA 1. Equilíbrio Químico 1.1. Aspectos quantitativos das reações químicas 1.2. Equilíbrio químico e extensão das reações químicas 2. Reações em sistemas aquosos 2.1. Reações de ácido-base 2.2. Reações de oxidação-redução 2.2. Soluções e equilíbrio de solubilidade	2º



Curso Profissional de Técnico Auxiliar de Saúde, 1º ano

Física e Química Ano Letivo 2023-2024 Planificação Anual

Turma(s)	Aulas Previstas		
	1º semestre	2º semestre	Total
10º Prof TAS	34	38	72

A carga horária semanal da disciplina corresponde a duas aulas de 45 minutos.

Módulo(s)	Semestre(s) de leção
Q1 — Estrutura Atómica, Tabela Periódica e Ligação Química	1º
F1 — Forças e movimentos (Extensão E3F1 Máquinas simples)	2º



Curso Profissional de Técnico de Instalação e Gestão de Redes, 1º ano

Física e Química Ano Letivo 2023-2024 Planificação Anual

Turma(s)	Aulas Previstas		
	1º semestre	2º semestre	Total
10º Prof TIGR	50	54	104

A carga horária semanal da disciplina corresponde a três aulas de 45 minutos.

Módulo(s)	Semestre(s) de leção
Q1 — Estrutura Atómica, Tabela Periódica e Ligação Química	1º
Q2 — Soluções	1º, 2º
F1 — Forças e movimentos (Extensão E3F1 Máquinas simples)	2º



Curso Profissional de Técnico Auxiliar de Saúde, 2º ano

Física e Química Ano Letivo 2023-2024 Planificação Anual

Turma(s)	Aulas Previstas		
	1º semestre	2º semestre	Total
11º Prof TAS	34	18	52

A carga horária semanal da disciplina corresponde a duas aulas de 45 minutos.

Módulo(s)	Semestre(s) de leção
Q2 — Soluções (Extensão EQ2 Coloides e suspensões)	1º
F6 — Som (Extensão F6 Som e música)	1º, 2º



Curso Profissional de Técnico de Instalação e Gestão de Redes, 2º ano

Física e Química Ano Letivo 2023-2024 Planificação Anual

Turma(s)	Aulas Previstas		
	1º semestre	2º semestre	Total
11º Prof TIGR	66	42	108

A carga horária semanal da disciplina corresponde a quatro aulas de 45 minutos.

Módulo(s)	Semestre(s) de leção
F3 — Luz e Fontes de Luz	1º
Q3 — Reações Químicas e Equilíbrio Químico Homogéneo	1º, 2º
F6 — Som	2º



Curso Profissional de Técnico Auxiliar de Saúde, 3º ano

Física e Química Ano Letivo 2023-2024 Planificação Anual

Turma(s)	Aulas Previstas		
	1º semestre	2º semestre	Total
12º Prof TAS	47	29	76

A carga horária semanal da disciplina corresponde a quatro aulas de 45 minutos.

Módulo(s)	Semestre(s) de leção
F4 — Circuitos elétricos	1º
Q3 — Reações Químicas e equilíbrio químico homogéneo	1º
Q7 — Compostos orgânicos. Reações Químicas	1º, 2º



Curso Profissional de Técnico de Instalação e Gestão de Redes, 3º ano

Física e Química Ano Letivo 2023-2024 Planificação Anual

Turma(s)	Aulas Previstas		
	1º semestre	2º semestre	Total
12º Prof TIGR	34	21	55

A carga horária semanal da disciplina corresponde a duas aulas de 45 minutos.

Módulo(s)	Semestre(s) de leção
F4 — Circuitos elétricos	1º
Q7 — Compostos orgânicos. Reações Químicas	1º, 2º