

VAMOS FALAR DE ...



# LAVAR AS MÃOS ✨



## 5 passos.

1. Humedece as mãos com água limpa, corrente, desligue a torneira e aplique sabão.
2. Ensaboa as mãos esfregando-as uma na outra com sabão. Depois as costas das mãos, entre os dedos e debaixo das unhas.
3. Esfrega as mãos durante pelo menos 20 segundos.
4. Enxagua as mãos em água limpa.
5. Seca as mãos utilizando uma toalha limpa ou utilizando ar quente.

**5 de maio**  
**Dia Mundial da Higiene das**  
**Mãos**

*não te  
esqueças!*

