



VAMOS FALAR DE

SAÚDE ORAL



Dia Mundial da Saúde Oral 20 de março



Porquê 20 de março?

O raciocínio que foi feito partiu de 3 abordagens:

- devemos conservar pelo menos um total de 20 dentes naturais saudáveis para assegurar uma função mínima de mastigação;
- as crianças possuem um total de 20 dentes de leite ;
- os adultos têm normalmente 32 dentes, incluídos os dentes do siso, e desejavelmente 0 cáries dentárias;
- expresso numa fórmula numérica, em jeito de trocadilho, 3/20. Daí a escolha do mês 3 no dia 20:

20 de março.

Cerca de 3,5 biliões de pessoas no mundo inteiro são afetadas pelas doenças da cavidade oral, fundamentalmente a cárie dentária, a doença periodontal (gengivas) e cancro oral.