

## Principais Competências

- Elaborar o plano anual de preparação em colaboração com os técnicos de grau superior responsáveis pela modalidade desportiva;
- Coadjuvar na preparação e organização das sessões de treino e aconselhamento aos praticantes na adoção de hábitos saudáveis e de cuidados de higiene na sua vida quotidiana;
- Organizar a participação e orientar, com supervisão de um técnico de grau superior, as sessões de treino com vista ao aperfeiçoamento dos praticantes na modalidade desportiva;
- Participar, sob supervisão de um técnico de grau superior, no planeamento e coadjuvar na implementação de atividades, individuais ou de grupo, de melhoria da aptidão física, no âmbito do treino desportivo;
- Participar na conceção e implementação de programas de atividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres.

## Informações Úteis



Pré—Inscrições online:  
[www.aedjv.pt](http://www.aedjv.pt)

## Como chegar



**Carris:** 711,746, 764 e 767  
**Rodoviária :** 162, 109 e 185 (ligação ao metro)  
**Comboio:** Estação Damaia/Stª Cruz Damaia  
**Metro:** Estação da Reboleira

Rua Maria Lamas  
DAMAIA  
2720-364 AMADORA  
Tel: 214 906 460  
e-mail: [secretaria@aedjv.pt](mailto:secretaria@aedjv.pt)



## Escola Básica e Secundária D. João V

## Curso Profissional Técnico(a) de Desporto

### Jovens:

- Com 3º ciclo do Ensino Básico
- Com ou sem qualificação profissional

Gostas de Desporto?

Queres seguir a área do Treino Desportivo?



**Inscribe-te Já!**

## Curso

- Três anos letivos
- Prova de Aptidão Profissional
- Certificado de nível 4



Se gostas de trabalhar em  
Desporto.

Inscribe-te Já!

## Plano Curricular

Componente de Formação	Horas
<b>Formação sociocultural</b>	<b>1000</b>
Português	320
Língua Estrangeira, I, II ou III	220
Área de Integração	220
Tecnologias de Informação e Comunicação	100
Educação Física	140
<b>Formação Científica</b>	<b>500</b>
Psicologia	100
Matemática	200
Estudo do Movimento	200
<b>Formação Técnica</b>	<b>1800</b>
Atividade Física/Desporto e Sociedade	275
Desportos Coletivos e Individuais	475
Atividades de Ginásio	300
Atividades de Lazer e Exploração da Natureza	150
Formação em Contexto de Trabalho	600

## Formação, Estágio e Certificação

### Formação:

O Plano Curricular do curso é constituído por disciplinas de Formação Sociocultural, Científica e Técnica, com uma grande vertente prática, preparando desta forma os(as) alunos(as) para o ingresso no mundo do trabalho.

### Formação em Contexto de Trabalho:

Estágio profissional numa empresa do Ramo, com a duração de 600 horas.

### Certificação:

- Obtenção de um Certificado de Conclusão do 12º ano do Ensino Secundário
- Certificado de Qualificação Profissional de Nível 4 de Técnico(a) de Desporto